



# DÉFI MARCHE COURS ROULE

Bougez pour ce qui est important!

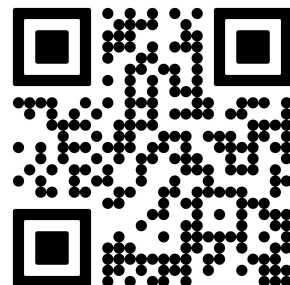
7-21 OCTOBRE 2024

## Relevez le défi - inscrivez-vous aujourd'hui!

L'édition 2024 de « Marche, cours, roule » se déroulera du 7 au 21 octobre, vous offrant le loisir d'y participer au moment que vous choisirez. Que vous organisiez un événement au bureau avec vos collègues ou que vous préféreriez marcher, courir ou rouler 5 km entre amis ou en famille, votre soutien fait la différence.

Non seulement vous bougerez tout en améliorant votre bien-être physique et mental, mais vous contribuerez aussi directement à des œuvres de bienfaisance dans votre communauté par l'entremise de la CCMTGC. Sans oublier que tous les fonds récoltés sont comptabilisés dans les totaux de la campagne de votre ministère!

**M'INSCRIRE**



**#CCMTGCCommunautés**

J'y crois  
Je donne  
C'est important

I care  
I give  
It matters



Campagne de charité en milieu de travail du gouvernement du Canada

Government of Canada Workplace Charitable Campaign



# WALK RUN ROLL

## Move for what matters!

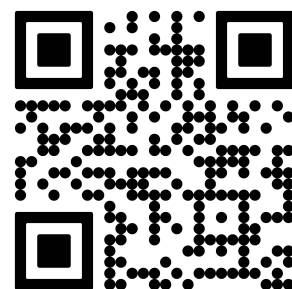
### OCTOBER 7-21, 2024

## Join the Challenge - Register today!

The 2024 Walk Run Roll event is happening from October 7 to 21, offering you the flexibility to participate on your own schedule. Whether you plan an in-office event with colleagues or enjoy a 5K walk, run, or roll with friends and family, your support makes a difference.

Not only will you be moving for your physical and mental well-being, but you'll also be contributing directly to charitable work in your community through the GCWCC. Plus, all proceeds count toward your department's Campaign totals!

**REGISTER!**



**#GCWCCCommunities**

I care  
I give  
It matters

J'y crois  
Je donne  
C'est important



Government of Canada Workplace Charitable Campaign  
Campagne de charité en milieu de travail du gouvernement du Canada